

Pedir ayuda



Es posible que necesite ayuda en la escuela.



A veces me siento enojado/a cuando mi trabajo escolar es difícil.



Es posible que necesite ayuda con mi trabajo escolar. Es posible que necesite ayuda con mi casillero.



A veces me siento enojado/a cuando un(a) amigo/a es malo/a conmigo. Está bien sentirme enojado/a o frustrado/a.



Es posible que necesite ayuda con un(a) amigo/a.



Es posible que necesite ayuda con muchas cosas.
¡Mi maestro/a me quiere ayudar!

Dobla la página aquí para seguir la narrativa

Pedir ayuda (Cont.)



Necesito pedir ayuda si la necesito. Necesito ir a mi maestro, y decir “¿Puedes ayudarme?”



Mi maestro/a hará todo lo posible para ayudarme. Mi maestro/a estará orgulloso/a de mi cuando le pida ayuda.

Dobla la página aquí para seguir la narrativa



O “Ayúdame por favor.”



Me sentiré mejor cuando pida ayuda.



Le puedo decir a mi maestro/a con qué necesito ayuda. Le puedo decir “Necesito ayuda con _____”.



Yo voy a estar bien.