

¡Tengo que lavarme mucho las manos!



Tengo que lavarme las manos muchas veces al día.



Me lavaré las manos ANTES de cada merienda y comida.

Me lavaré las manos DESPUÉS de cada comida.



Me lavaré las manos después de toser, estornudar y soplarme la nariz.



Me lavaré las manos después de usar el baño.



Me lavaré las manos por lo menos 20 segundos para eliminar los gérmenes.

Lavarme las manos me ayuda a mantenerme a salvo y saludable.



Lavarme las manos ayuda a mantener a otras personas seguras y saludables.

Todos están orgullosos de mí por mantener mis manos limpias.

Fold page here to follow along