

Servicios de Análisis Aplicado de Conducta (ABA, por sus siglas en inglés): ¿Cuáles son algunas de las preguntas que debo hacer?

A continuación, se presentan algunas de las preguntas que los padres o cuidadores deberían hacer a los posibles proveedores de servicios ABA en el hogar o en la clínica. Usted es el mejor defensor de su hijo(a). Abogue por servicios centrados en la persona y basados en la evidencia. En la actualidad, el ABA enfatiza el desarrollo de habilidades significativas que conducen a la determinación individual de la capacidad para representar sus propios intereses y el empoderamiento. La compasión, conexión y felicidad son indicadores que deben buscarse en el contexto del análisis de la conducta para la enseñanza y el aprendizaje.

¿Qué es lo más importante?

Si usted tuviera que elegir los tres resultados generales más importantes para un niño(a) como el mío, ¿cuáles serían?

Empecemos con los servicios:

¿Tienen una lista de espera para los servicios, y cuánto tiempo es aproximadamente su espera?

¿Tiene su agencia un límite de edad o un tope de edad para prestar los servicios?

¿Son financiados sus servicios por mi seguro?

Para que se autoricen los servicios, ¿necesita una evaluación de autismo realizada por un psicólogo licenciado de nivel MD o PhD?

Cuando estemos listos para empezar con los servicios, ¿cuál es el proceso básico y el cronograma?

También estamos recibiendo servicios de NC Innovations Waiver. ¿Cómo funcionará esto con ABA?

Personal y supervisión:

¿Cuenta con Analistas de Conducta Certificados por la Junta (BCBA, por sus siglas en inglés) que trabajen en su agencia?

Además del análisis de la conducta, ¿qué otras áreas de experiencia, licencias o formación relevantes posee su personal?

¿Están todos sus técnicos de conducta certificados como Técnicos de Conducta Registrados (RBT, por sus siglas en inglés)?

Por favor, describa el proceso de formación y supervisión de los técnicos de conducta o personal de primera línea que trabajan con mi hijo(a).

¿Cuántos casos supervisa cada BCBA? En otras palabras, ¿cuál es la cantidad de casos suele tener un BCBA?

Si tengo una preocupación o cuestión relacionada con el RBT o BCBA que trabaja con mi hijo(a), ¿quién es mi siguiente punto de contacto?

(Si es aplicable) ¿Proporcionan servicios de traducción e interpretación de idiomas?

¿Podría hablarme de la tasa de retención habitual de los RBT/BCBA en su empresa? ¿Puedo esperar que mi hijo(a) tenga un personal constante durante todo el tratamiento?

¿Cuál es su política cuando un RBT cancela una sesión? Además, ¿qué ocurre si tengo que cancelar una sesión?

Proceso de evaluación inicial:

¿Qué implica el proceso de evaluación? ¿Cómo es y cuánto tiempo dura?

¿Qué fuentes de información y factores se tienen en cuenta a la hora de elaborar un plan de tratamiento?

¿Qué herramienta(s) de evaluación y planes de estudio podría utilizar para un niño(a) como el mío?

Una vez que se ha completado la evaluación inicial y el documento del plan de tratamiento, ¿cuánto tiempo se tarda en empezar las sesiones?

Intervención:

¿Cuál es la frecuencia y duración habitual de una sesión?

Mi hijo(a) pequeño ha sido diagnosticado recientemente. ¿Cuáles son algunos ejemplos de las metas que podría tratar con un niño(a) como el mío?

Mi hijo(a) es caracterizado(a) como "de alto funcionamiento". ¿Cuáles son algunos ejemplos de las metas que podría tratar con un niño(a) como el mío?

Mi hijo(a) adolescente o adulto(a) está gravemente afectado(a) por su autismo y necesita mucho apoyo en muchas áreas. ¿Cuáles son algunos ejemplos de las metas que podría tratar?

Mi hijo(a) adolescente está caracterizado(a) como "de alto funcionamiento" y se graduará de la escuela secundaria (high school) en unos años. ¿Cuáles son algunos ejemplos de las metas que podría tratar con un niño(a) como el mío?

Por favor, describa cómo sería una sesión de intervención habitual con mi hijo(a). Deme un ejemplo de cómo sería.

(Si es aplicable a su situación), ¿cuál es su experiencia en el tratamiento de problemas graves de conducta?

¿Con qué frecuencia observará el BCBA directamente las sesiones de tratamiento?

¿Qué documentación y datos se recogen durante los servicios?

¿Cuánto tiempo suelen estar los individuos inscritos en su programa?

¿Cómo es la transición y el proceso de alta habitual en su agencia (por ejemplo, reducción gradual de las horas, aumento de los esfuerzos de colaboración de los cuidadores, conexión con otros recursos)?

Lugar del servicio:

¿El servicio se presta en el hogar o en una clínica?

Si es en el hogar, ¿debe haber un espacio designado en el hogar donde se realice el servicio?

Si es en una clínica, ¿puedo observar las sesiones?

¿Pueden los servicios también realizarse en otros lugares de la comunidad (por ejemplo, en parques, lugares de voluntariado o en la biblioteca)?

¿Pueden prestar este servicio en el aula de mi hijo(a)?

Colaboración con los cuidadores y otros proveedores:

¿Debemos (como padres o cuidadores) participar en cada sesión en casa? ¿Qué deberíamos hacer cuando se prestan los servicios?

¿Con qué frecuencia el BCBA se reunirá directamente conmigo y me entrenará para que yo aprenda estrategias para apoyar a mi hijo(a)? ¿Dónde se lleva a cabo esta colaboración y entrenamiento?

¿Con qué frecuencia recibiré información actualizada sobre el progreso y como se comparte normalmente esta información conmigo?

Describa la forma en que colaboran con otros profesionales que apoyan a mi hijo(a) (terapeutas, personal del sistema escolar, proveedores médicos, etc.).

Si mi hijo(a) va a ser atendido(a) en un preescolar, en una guardería o en un entorno escolar, ¿puede describir su plan general para retirar de manera paulatina sus apoyos a lo largo del tiempo?

Impacto financiero:

¿Ustedes ayudan con el proceso del seguro (es decir, presentan las reclamaciones del seguro para la familia y ayudan a clarificar sus gastos de bolsillo como deducibles, coaseguro, copagos, etc.)?

¿Proporcionan información sobre los beneficios de mi seguro, como cualquier límite de edad o de dinero?

¿Supervisan el estado de agotamiento del beneficio de mi seguro de manera que me avisen cuando mis fondos estén a punto de agotarse?

Si estoy pagando por los servicios de manera particular, ¿cuánto cuesta cada tipo de servicio por hora? ¿Cuánto puedo pagar al mes? ¿Con qué frecuencia se me facturan los servicios?