

Decirle a un adulto sobre un bully

(Se puede leer en conjunto con “¿Qué es un bully?”)



Un bully es alguien que trata de hacer que alguien se sienta triste, avergonzado, enojado o asustado. Un bully puede ser un adulto o un niño. La intimidación puede ocurrir en cualquier lugar. Si estoy siendo intimidado, así es como puedo decirle a un adulto.



Si me siento intimidado, puedo decírselo a un adulto de confianza. Un adulto de confianza puede ser un maestro, padre, consejero o terapeuta. Se lo diré a un adulto para que me ayude.



Un adulto de confianza se preocupa por mí y no quiere que otras personas me hagan sentir mal.



Puedo pedir hablar con un adulto de confianza en privado cuando el bully no está allí. Esto puede ser después de la escuela o entre clases.



Puedo compartir el nombre de la persona que me está intimidando. Puedo dar un ejemplo de cómo me lastimaron a mí o a mis sentimientos.



Mi adulto de confianza me puede hacer más preguntas. Debería tratar de responder a las preguntas.

Dobla la página aquí para seguir la narrativa

Decirle a un adulto sobre un bully

(Se puede leer en conjunto con “¿Qué es un bully?”, Cont.



Si no sé la respuesta a la pregunta que están haciendo, puedo decir “No lo sé”. Puedo preguntar: “¿Qué puedo hacer para sentirme seguro?”



Mi adulto de confianza me ayudará a hacer un plan para mantenerme a salvo de mi bully. No tengo que sentirme inseguro o infeliz en la escuela. Una vez que se lo diga a un adulto, me sentiré mejor.



¡Estare bien!

Dobla la página aquí para seguir la narrativa